

ÖRNEK OKUMA – ANLAMA SINAVI

HAYAL GÜCÜ

Stephan Leacock, “Başarılı insanlar çok hayal kurarlar.” diyor. Albert Enistein da “Hayal gücü, bilgi gücünden önemlidir.” diye söylüyor. Ege Üniversitesinden Prof. Dr. Nurselen Toygar, “ Yaratıcı düşünce ve gündüz düşleri (hayaller) beyin yeteneğinin gelişmesinde çok önemlidir ve hafızayı güçlendirir. Belleğinize ne kadar çok egzersiz yaptırırsanız, belleğiniz o kadar esnek hale gelir. Bekleme odasında, arabada, otobüste, trende, uçakta yürürken, ya da koşarken, yemek yerken, evde dinlenirken, sıkıcı bir konuşma dinlerken zihinsel egzersiz yapabilirsiniz. Bunu sadece pozitif düşünce ile uygularsanız başarılı olabilirsiniz. Çalışma süreniz 15 ile 30 dakika arası olmalı. 15 dakikadan kısa süren egzersizler kalıcı olmazlar, 30 dakikadan fazla süren egzersizler ise yorucu olurlar. Eğer günlük alışkanlıklarınızda değişiklikler yaparsanız zihninizi güçlendirirsiniz. Mesela işinize giderken her zaman kullandığınız yolu, salondaki masanın, tablonun yerlerini değiştirin.” diyor.

Prof. Dr. Nurselen Toygar’a göre, belleğimizi ve zihin gücümüzü geliştirmek için dinlenmeye de önem vermeliyiz. En yoğun dikkat 20 dakika sürer. Bu nedenle ortalama 30 dakikada bir dinlenmek için ara vermeliyiz. Ancak bu dinlenme işimizle ilgili olmamalı. Örneğin bir şey okuyorsak çiçek sulamalı, bir şey seyrediyorsak onu bırakıp mutfakta 5 dakika bir şeylerle uğraşmalıyız.

Zihnimizi güçlendirmemiz için beslenme de çok önemlidir. Yağ ve yoğun şekerler beyin çalışmasını yavaşlatır, hareket gücünü oluşturur. Eğer baklagillere, taze sebzelere ve anti- oksidan özellikli meyvelere ağırlık verirseniz beyniniz daha sağlıklı olur.

Yürüyüş yapmak da hafızamızı güçlendirir, dikkatimizi artırır. Hafif ve orta tempoda yürümek vücuttaki oksijeni artırır, stresi azaltır. Stres beynin en büyük düşmanıdır. Beyinde vitamin, mineral kaybına neden olur.

1. Hayal gücü beyin yeteneğinin gelişmesinde çok önemlidir.

A) Doğru B) Yanlış

2. Belleğinize ne kadar çok egzersiz yaptırırsanız bilgileri o kadar kolay hatırlarsınız.

A) Doğru B) Yanlış

3. Yemek yerken zihinsel egzersiz uygulayamazsınız.

A) Doğru B) Yanlış

4. Günlük alışkanlıklarınızda değişiklik yaparsanız zihninizi güçlendirirsiniz.

A) Doğru B) Yanlış

5. Belleğin ve zihin gücünün gelişimi için her çalışmada en az 30 dakika dinlemek zorunludur.

A)Doğru B)Yanlış

6. Yağ ve yoğun şeker beyin çalışmasını hızlandırır.

A)Doğru B)Yanlış

7. Yürüyüş yapmak vücuttaki oksijeni artırır.

A)Doğru B)Yanlış

İSTANBUL'DA BİR GÜN

Sabah ezan sesiyle uyandım. Bu saate kalkıp ne yapacağım diye düşündüm bir an. Sonra hemen hatırladım İstanbul'dayım! Yapacak öyle çok şey var ki... Hızlıca bir kahvaltı yapıp çıktım. Saat yedi buçuktu ama herkes uyanmış **yollara düşmüştü** bile. Etraf öylesine kalabalık ve herkes o kadar aceleliydi ki bir süre bu durumu **aklım almadı**. Yoluma devam ettim ne olursa olsun ben tatildegim ve bugün kendimi ödüllendirecek İstanbul'un **tadını çıkaracaktım**.

Yürüye yürüye Boğaz'a indim. Hava mis gibi deniz kokuyordu oradan Bebek'e doğru yürüyüşüme devam ettim. İşe, toplantıya veya herhangi bir yere yetişmeye çalışan insanlara **tanık oldum**. Biraz dinlenip bol köpüklü bir kahve içmek üzere bir yere oturdum. Gazetemi açıp **gündemdeki** gelişmeleri okumaya başladım.

Hesabı ödeyip masadan kalktım Bebek Parkı'nda biraz yürüdüm. Hava ışıltılı. Boğaz'ın suyu ayna gibi parlıyordu. Vapura binip güzel bir Boğaz turu yaptım. Boğaz turu sonrasında Ortaköy'de **ayaküstü** bir kumpir yedim. Nasıl oluyor da bu kadar basit ama aynı zamanda bu kadar leziz bir yemek olur diye düşünmeden edemedim. Sonrasında bir taksiye binip İstiklal Caddesi'ne yöneldim. Taksi şoförüyle yol boyunca keyifli ve derin bir **sohbete daldık**.

İstiklal Caddesi hep çocukluğumu hatırlatırdı bana yine öyle oldu. Çocukluğumda yer etmiş pek çok şey artık değişmişti. Farklı duygular eşliğinde yürümeye devam ettim. Düşünüyorum da günlük koşuşturmacaların içinde İstanbul'un güzelliği unutulmamalı, **beklentilerden** uzak, telaşsız bu İstanbul günü bana hiç olmadığı kadar iyi geldi.

8. Yukarıdaki metinde geçen altı çizili "yollara düşmek" ifadesi hangi anlama gelmektedir?

A) Bir yeri ziyaret etmek

B) Yola çıkmak

- C) İŖe gitmek
- D) Yolda bir aksilikle karŖılaŖmak

9. Metinde geçen “aklı almamak” ifadesinin yerine aŖađıdakilerden hangisi kullanılabilir?

- A) aklı gitmek
- B) dűŖűnmek
- C) inanmamak
- D) gűrmezden gelmek

10. Metinde geçen “tadını çıkarmak” deyimi yerine aŖađıdakilerden hangisi kullanılamaz?

- A) keyif almak
- B) keyfini sűrmek
- C)keyfine varmak
- D)Keyifsizce hareket etmek

11. Metinde geçen altı çizili “tanık olmak” ifadesi aŖađıdakilerden hangisiyle aynı anlamdadır?

- A) Ŗahit olmak
- B) gűrmezden gelmek
- C) benimsemek
- D) umursamak

12. AŖađıdaki cűmlelerin hangisinde metinde geçen “gűndem” kelimesinin anlamı vardır?

- A) Műzede geleneksel el sanatları sergileniyordu.
- B) Belgeseller tarihimize ıŖık tutar.
- C) Yakın zamanlarda yaŖadıđımız gűnlere ait űnemli olayları internet haberlerinden űğrenmek műmkűn.
- D) İlkel ađlarda insanların yapıp ettiđi her Ŗey gűnűműzde merak unsuru olmuŖtur.

13. Metinde geçen “ayaküstü” ifadesi aşağıdakilerden hangisiyle aynı anlamdadır?

- A) planlı bir şekilde
- B) sakince telaşsız bir biçimde
- C) etrafı gözlemleyerek
- D) hemen o anda hızlı bir şekilde

14. Metinde geçen “sohbete dalmak” ifadesi yerine aşağıdakilerden hangisi kullanılamaz?

- A) uzun uzun sohbet etmek
- B) ayaküstü sohbet etmek
- C) zamanın ilerlemesini fark etmeden konuşmak
- D) saatlerce konuşmak

15. Metinde geçen “beklenti” kelimesi hangi anlamda kullanılmıştır?

- A) Gelecekte yapılacak işler
- B) gerçekleşme ihtimali olmayan işler
- C) bir kişiden yapması istenen davranışlar
- D) kurulan hayaller

SADECE ŞORT VE DOĞANIN DOSTLUĞUNU GİYİNEN ADAM

Cumhuriyet öncesinde Ahmet Bedevi adıyla bilinen, Manisa’da yaptığı yeşillendirme, ağaç dikme çalışmaları, çevreciliği ve yaz kış sadece bir şort ile Manisa sokaklarında dolaşması nedeniyle Manisa Tarzanı olarak adlandırılır. Ahmet Bedevi 1899 yılında Bağdat’a 100-125 km kadar kuzeyde olan Samarra şehrinde dünyaya gelmiş. Kerkük kökenli bir Türkmen’dir. Kurtuluş Savaşı’nda savaştığı için kırmızı şeritli İstiklal Madalyası sahibidir. Hayatını Manisa’yı tüm Türkiye’ye örnek olacak şekilde ağaçlandırmaya adanmış ve yaşadığı süre boyunca binlerce ağaç dikmiştir. Spil Dağı’nda yaşayan ve Manisa sokaklarında üzerine sadece şort ile dolaşan Ahmet

Bedevi'ye halk 'Manisa Tarzanı' adını takmıştır. 1963 yılında hayatını kaybedince Manisa halkınca bir efsaneye dönüştürülmüş, heykeli dikilmiştir. Her yıl ölüm yıldönümü olan 31 Mayıs'ta Ahmet Bedevi için törenler düzenlenir.

Ahmet Bedevinin garip bir kişiliği vardır. Manisa Tarzanı diyor ki:

Ben Tarzan...

'Yaşatışım gayet basittir. Yaz kış Topkale'deki kulübemde ve mağaramda yaşarım. Evim meyve ağaçlarıyla, çiçeklerle çevrilmiş cennet gibidir. Yazın yaş kışın kuru meyveleri yerim. Günde üç kez buz gibi suyla yıkanırım. Eski ve yeni yazıyı bilirim. Türk müziğine hayranım. Gazete ve dergilerin hepsini alıp okurum. Ben öldükten sonra eğer birisi ağaç keserse onu rüyasına girip korkuturum.'

'Üzüntü dağın üzerine gelip duran buluta benzer. Çok durunca yağmur olur, kar olur. Başında üzüntüyü durdurmamalısın. Bulutu, bulut halindeyken göndermek lazım'

16. Ahmet Bedevi nerede doğmuştur?

- A) Samarra
- B) Bağdat
- C) Topkale
- D) Kerkük

17. Ahmet Bedevi hakkında hangisi yanlıştır?

- A) Manisa'yı yeşillendirmiş, birçok ağaç dikmiştir.
- B) Yılın her mevsimde şort giymeyi tercih etmiştir.
- C) Şeritli bir İstiklal Madalyası sahibidir.
- D) 31 Mart ölüm yıldönümüdür.

18. Metinde geçen 'garip' kelimesi hangi anlamda kullanılmıştır?

- A) karamsar
- B) aceleci
- C) tuhaf
- D) mutlu

19. Ahmet Bedevi'ye 'Manisa Tarzanı' adını kim vermiştir?

- A) yöneticiler

- B)halk
- C)Türkmenler
- D)Spil Dağı'nda yaşayanlar

20. Metinde geçen 'üzüntü' kelimesi neye benzetilmiştir?

- A)buz
- B)kar
- C)yağmur
- D)bulut

21. Aşağıdaki cümlelerden hangisinde "zaman" anlamı vardır?

- A) Ben pop müzikten hoşlanırken kardeşim rap müzik sever
- B) Üniversitedeyken onunla daha çok görüşüyorduk.
- C) Türkiye'ye gelmişken Konya'yı görmeden dönme.
- D) Markete gitmişken senin için gazete alayım mı?

22. Aşağıdaki cümlelerin hangisinde "karşıtlık bildiren durumlar" söz konusudur?

- A) Kardeşim hiç kitap okumazken ben tam bir kitap kurduyım.
- B) Açken çok sinirli oluyor.
- C) Tam pikniğe gidecekken yağmur yağdı.
- D) İstanbul'a gitmişken teyzeni de ziyaret et.

23. Aşağıdaki cümlelerin hangisi bir paragrafın giriş cümlesi olamaz?

- A) Bir toplumun çağdaşlığa açık olması, ilerlemenin ön koşuludur.
- B) Böyle bir kültürün biçimlendirdiği kişilik modelinde temel karakter çekingenliktir.
- C) Doğada ve dünyada durağanlık yoktur.
- D) Kültürler, toplumun temel gereksinimlerine bağlı olarak kişilik modelleri oluşturur.

Mutfaktan aniden gaz kokusu geldi. Hemen koştum. Yemek dökülünce ocağı söndürmüştü. Ocağın yanmadığından gaz etrafa yayılıyordu. Ocağı kapattım. Tencereyi kenara aldım.

24. Yukarıdaki paragrafta hangi duyuyla ilgili ayrıntılara yer verilmemiştir?

- A) Tatma

- B) Koklama
- C) Görme
- D) Dokunma

25. “Hasret-özlem” sözcükleri arasındaki ilişkinin benzeri aşağıdakilerin hangisinde vardır?

- A) medeniyet - uygarlık
- B) ayrıntı - ayırım
- C) kötülük - iyilik
- D) kuvvet - sağlam

Dünyanın en eski yerleşim bölgelerinden biri olan Anadolu’da tarih _____ sayısız uygarlık yaşamış; bu uygarlıklar geride kültürel izler _____.

26. Cümlede boş bırakılan yerlere sırasıyla getirilmesi uygun olan seçenek hangisidir?

- A) süresince - yapmıştır
- B) boyunca - bırakmıştır
- C) döneminde - tutmuştur
- D) çağlarca – kaydetmiştir

(I) Panayırlar, yüzyıllardan beri her türlü malın alınıp satıldığı ve takas edildiği yerlerdir. (II) Eski çağlarda kavimler, birbirleriyle alışveriş yapabilmek için aralarında kararlaştırdıkları belli yerlerde toplanarak ürünlerini değiş tokuş ederdi. (III) Savaş durumunda olsalar bile panayırlar kurulurdu. (IV) Onların inançlarına göre panayır yeri kutsaldı. (V) Günümüzde panayırlar Trakya ve Anadolu’nun tarım yapan yerlerinde hâlâ kuruluyor.

27. Bu parçada numaralanmış cümlelerle ilgili olarak aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) II. cümlede panayırların yerinin kavimler arasındaki bir anlaşma ile belirlendiğinden bahsedilmiştir.
- B) V. cümlede panayırların Türkiye’nin her bölgesinde kurulduğu belirtilmiştir.
- C) IV. cümlede panayırların kavimler tarafından kutsal sayıldığından bahsedilmiştir.
- D) III. cümlede savaş durumunda dahi panayırların devam ettiği belirtilmiştir.

Warren Buffett şöyle diyor: “İnsanlarda üç özellik ararım: dürüstlük, akıl, enerji. Birincisi yoksa diğer ikisi sizi mahveder.”

28. Bu sözlerden aşağıdakilerin hangisi çıkarılamaz?

- A) Bazen akıl ve enerji insana zarar verebilir.
- B) Akıl ve enerji dürüstçe kullanılmalıdır.
- C) Akıllı ve enerjiyi kötüye kullanmayı dürüstlük önler.
- D) Dürüstlüğün olmadığı yerde akıl ve enerji etkisiz kalır.

İlk Çağ'da Bergama, Anadolu'nun bilim, kültür ve sanat merkezi olarak _____.

29. Cümlede boş bırakılan yere getirilmesi uygun olan seçenek hangisidir?

- A) yol açmıştır
- B) yardım etmiştir
- C) öne çıkmıştır
- D) neden olmuştur



30. “Atılmak” sözcüğü, aşağıdaki seçeneklerin hangisinde “Haziranda okulu bitirmeyi ve avukatlık mesleğine atılmayı planlıyor.” cümlesindeki anlamıyla kullanılmıştır?

- A) Polis hırsızın üzerine atıldı.
- B) Köpek havlayarak üzerimize atılıyordu.
- C) Liseyi bitirdikten sonra ticarete atılmayı düşünüyorum.
- D) Fabrikanın on çalışanı işten atılmış.